SAŁATKA Z KOMOSY RYŻOWEJ (QUINOA) I WARZYW

**Składniki:**

* 1 szklanka ugotowanej komosy ryżowej (quinoa)
* 1 ogórek, pokrojony w kostkę
* 1 pomidor, pokrojony w kostkę
* 1/4 czerwonej cebuli, pokrojonej w drobną kostkę
* Garść świeżej pietruszki, posiekanej
* 2 łyżki oliwy z oliwek
* 1 łyżka soku z cytryny
* Sól i pieprz do smaku

**Przygotowanie:**

1. W dużej misce wymieszaj ugotowaną komosę ryżową, ogórek, pomidor, cebulę i pietruszkę.
2. Dodaj oliwę z oliwek i sok z cytryny, dopraw solą i pieprzem.
3. Dokładnie wymieszaj i podawaj.